Школа	МБОУ ''Мамыковская СОШ''	Отд./корп		День	5/31/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Каша овсяная	150	9р.60к.	134	5	7	24
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	1р.53к.		0	0	9
	хлеб	122	Пшеничный	40	2р.19к.		3	1	20
Завтрак 2	фрукты	458	Апельсины	150	14р.70к.	70	1	0	15
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	2р.30к.	36	1	2	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	280	Фрикадельки в соусе	105	20р.73к	175	8	8	3
	гарнир	252	Каша рассыпчатая гречневая	150	5р.93к.	170	7	9	34
	сладкое	943	Чай с сахаром	200	1р.53к.	40	3	3	16
	хлеб бел.	122	Пшеничный	30	2р.19к.	71	2	0	15
	хлеб черн.	120	Ржаной	20	0р.93к.	44	1	0	9